



Programme des cours 2018-2019

Cours de base :

Plongez dans le monde des odeurs et apprenez à utiliser les huiles essentielles de manière simple et efficace. ^[1]_{SEP} Ce cours s'adresse aux gens qui veulent acquérir des notions de base afin de soigner les petits maux quotidiens

Quand le samedi 8 septembre 2018
De 9h00 à 16h30

Lieu Sâles (Gruyère)

Prix 100.- pour la journée. Le pique nique sera à sortir de son sac

Cours de pédiatrie (aromathérapie et l'enfant)

A travers les différentes pathologies du bébé, de l'enfant et de l'adolescent, découvrez les huiles nécessaires et la manière de les utiliser. Des connaissances de base en aromathérapie sont nécessaires pour suivre ce cours.

Quand les lundis 28 janvier et 4 février 2019
De 19h00 à 22h00

Lieu à Sâles (Gruyère)

^[1]_{SEP} *Prix* 100.- pour les deux soirs

Cours 2

Allez à la découverte de nouvelles huiles essentielles énergétiques, approfondissez vos connaissances par rapport au mode d'utilisation et fabriquez vous-même une préparation. Ce cours s'adresse aux personnes qui ont suivi le cours de base ou qui ont déjà des connaissances en aromathérapie.

Quand les lundis 29 avril et 6 mai 2019
De 19h00 à 22h00

Lieu Sâles (Gruyère)

Prix 150.- pour les 2 soirs et préparation comprise

Soirée : Préparons l'hiver en toute sérénité

Durant cette soirée, vous aurez l'occasion de revoir les huiles principales pour traiter les maladies de l'hiver, comment les utiliser. Vous préparerez aussi un mélange pour l'hiver.

Quand Le lundi 8 octobre 2018
De 19h00 à 22h00

Lieu à Sâles (Gruyère)

Prix 50.-

Atelier Baumes

Au cours de cette soirée, apprenez à fabriquer des baumes aux huiles essentielles. Vous aurez la possibilité de le personnaliser en fonction de vos besoins.

Quand le mardi 27 novembre 2018
De 19h00 à 22h00

Lieu à Vulruz à mon cabinet

Prix 70.- la soirée, support de cours et matériel de fabrication compris

Découvrez les hydrolats

Dérivés des huiles essentielles, les hydrolats ont souvent été oubliés et négligés. Par cette soirée, découvrez les vertus magnifiques de ces eaux.

Quand le lundi 5 novembre 2018
De 19h00 à 22h00

Lieu à Sâles (Gruyère)

Prix 50.- la soirée

Les huiles essentielles : la clé du lâcher prise

Se détendre, lâcher prise, mais comment faire dans ce monde actuel. Par cette soirée, découvrez les huiles idéales pour se relaxer, et surtout comment les utiliser.

Quand Le lundi 27 mai 2019
De 19h00 à 22h00

Lieu à Sâles (Gruyère)

Prix 50.-

Cours-atelier de cosmétiques

Atelier-cours de cosmétiques pour adultes

Une journée rien que pour vous et pour préparer 4 produits de soins complètement naturels. Cette journée sera ponctuée par des apports théoriques afin de pouvoir, à la maison, refaire d'autres préparations personnalisées.

Cet atelier sera co-animé par Isabelle Molleyres

Quand le samedi 16 mars 2019
De 8h30 à 17h00

Lieu Sâles Gruyère

Prix 180.- la journée comprenant les préparations, un support de cours, le repas de midi au restaurant ainsi que les pauses

Atelier de cosmétique pour les adolescents :

3 heures d'atelier rien qu'entre ado pour fabriquer 3 produits adaptés à des peaux jeunes et leurs problèmes. Cet atelier sera co-animé par Isabelle Molleyres

Quand le samedi 12 janvier 2019
De 14h00 à 17h00

Lieu Sâles Gruyère

Prix 90.- comprenant les 3 produits, un support de cours et les pauses

Renseignements et inscriptions : Florence Huwiler Beaud  info@massagesethuiles.ch ou au 079 744.93.37